



Foto: Rolf Ørjan Høgseth

BLI MED LENE ALEXANDRA OG APOLLO PÅ TRENINGSSREISE 8-16. MAI 2016

Lene Alexandra Øien er eier og gründer av LA Lifestyle. Hun er en av Norges mest profilerte personlige trenere. Forfatter av boken "Bra Nok!" artist og TV-personlighet.

I dag er hun et forbilde for mennesker som ønsker en livsstilsendring og med mottoet: – «*alt er mulig bare man har vilje nok*» – viser hun vei for alle som virkelig ønsker å nå sine mål og fylle hverdagen med mer energi.

Lene inviterer deg med på LA bikinifit treningsreise. Uken byr på to treningsøkter om dagen, fellesmiddager, foredrag og en god dose **girlpower** i flotte omgivelser. Lene gleder seg til å dele av sin kunnskap. Vi sees!

LA Lifestyle - Freedom & courage to follow your dreams.
You can be who you want to be